



*Mitt namn är Pernilla Deijfen och jag arbetar som unghästutbildare och driver ett mindre utbildningsstall i Enköping. Så här tränar jag unghästen inför treårstesten.*

#### ►► **Förskolan – varje individ får den tid den behöver**

Jag börjar helst med hästarna omkring oktober/november då de är 2,5 år. De första dagarna de är hos mig så får de mest "boa" in sig. Det brukar vara tillräckligt att leda dem in och ut från hagen, borsta och pyssla med dem. Att hästarna har fasta rutiner och får gå i hagen hela dagarna och bara vara just hästar är mycket viktigt.

När hästen har landat lite och känner sig bekväm i sin nya miljö börjar jag vänja dem vid sadel och trän. Oftast får de stå med utrustningen i boxen ett tag på kvällarna och när de sedan har fått lite tränsvana så går vi ut i skogen på promenader över stock och sten. Skogspromenaderna har blivit en av grundstenarna i min grundutbildning och i början av inridningen använder jag mig hellre av skogspromenaderna än longering. Detta för att vi ska lära känna varandra och så att hästen får största möjliga förtroende för mig och känner sig så trygg som möjligt.

Efter en tid varvar jag skogspromenader och longering med sadel och trän i ca 2-3 veckor beroende på hur mycket som är gjort med

# Från inridning till treårstest

hästen tidigare och vilken slags individ det är. När hästen är bekväm med sadel, trän, skogen och framför allt mig så börjar hängträningen och då är det bra med ridbana och snälla grannar som kan assistera som hästhållare. Vissa hästar är det inga problem alls att hänga på och vi kan börja gå direkt, men vissa kräver veckor av att jag bara står på en pall bredvid och nästan hänger på dem. Min erfarenhet är att det inte är någon idé att skynka på utan hästen måste få den tid den behöver för att vara helt bekväm med att jag hänger på den och sedan efter hand sitter på den. Om arbetet från marken är ordentligt gjort och hästen har fått den tid den behöver så brukar det aldrig

vara några problem med att sitta upp på den. Så fort jag känner att hästen är helt avslappnad när jag sitter på den i skritt på ridbanan så går vi upp till skogen och skrittarna samma runda som vi har promenerat många gånger innan.

#### ►► **Skogen**

Min erfarenhet är att hästen har så mycket att koncentrera sig på i skogen, lyfta på benen, ta styrning samt att de känner sig hemma på skogsrundan så att de inte har tid att spänna sig och hitta på bus. I skogen har jag alltid medhjälpare med mig som håller hästen i lina och senare någon som rider före. Efter hand brukar det aldrig vara några problem att göra det här utan med-

